



BEAU-RIVAGE PALACE
LAUSANNE SWITZERLAND

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Septembre 2020

Envisager le bien-être sous le signe du plaisir



Voilà près de 160 ans que le Beau-Rivage Palace offre du bien-être à ses clients. Une architecture sublime jamais démentie par le temps. Un décor fabuleux entre lac et montagnes. Son calme, son air pur et sa nature douce et clémente aux couleurs tendres...

Ce lieu de villégiature reconnu dévoile un nouvel atout dédié à la détente au travers d'un spa entièrement rénové et pensé comme un cocon protecteur, secrètement lové au cœur d'un parc de 4 hectares. Le voyage vers la détente continue au travers des rituels de beauté du monde proposés par Cinq Mondes et les conseils des experts du Beau-Rivage Palace pour se reconnecter avec sa sérénité intérieure.

Conseils d'expert pour préparer la fin d'année : Dimitra Kontoyannatos, naturopathe au Spa Cinq Mondes du Beau-Rivage Palace

" Pour bien entrer dans la saison froide et optimiser notre système immunitaire, la priorité est de s'aménager des temps de pause. Cette période de l'année nous demande généralement d'être très actif alors que nous entrons dans la saison de repos. Pour honorer nos engagements professionnels et familiaux tout en respectant nos besoins, l'idéal est d'intégrer des pauses régulières dans nos emplois du temps. Quelle que soit la nature de cette pause (bain, lecture, massage, respirations profondes de quelques minutes ...), elle permettra de laisser retomber l'excitation du mode "action" du corps, le mode sympathique, et de passer en mode "repos", le mode parasympathique. C'est un excellent moyen de prévenir les épuisements de fin d'année, dus à de trop grands déséquilibres entre le sympathique et le parasympathique. »

Offre bien-être

Une nuit pour deux personnes avec petit-déjeuner au prix de deux, un soin de 50 min par personne au spa Cinq Mondes – à partir de CHF 780.- en chambre double

À propos du spa Cinq Mondes du Beau-Rivage Palace

Établi sur plus de 1500 m², le spa Cinq Mondes comporte 8 cabines de soin, une salle de repos, des espaces heat & water experience et aquasensoriel, une salle de fitness, un studio de yoga, 2 piscines chauffées et un restaurant, le tout lové dans un écrin de verdure face au lac.

Cinq Mondes rassemble une large palette de soins empreints de qualité, d'authenticité et de cérémonial inspirés des grandes traditions de bien-être du monde entier.

CONTACT PRESSE AGENCE SHORTCUT RP

Catherine Bienvenu

c.bienvenu@shortcut.fr / +33 1 53 58 99 50

Hayat R'Ghif

h.rghif@shortcut.fr / +33 1 53 58 99 78