



BEAU-RIVAGE PALACE
LAUSANNE SWITZERLAND

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
FEVRIER 2022

UN GRAND BOL D'AIR



En ce début d'année, tandis que les rives du Lac Léman et les sommets Alps se sont parés d'un épais manteau blanc, à Lausanne, le Beau-Rivage Palace est paisible, dédié au calme et au repos. L'hiver est bien là.

Idéalement situé, à une centaine de kilomètres des plus belles stations de ski des Alpes suisses, le Beau-Rivage Palace est un base-camp idéal pour préparer votre séjour en montagne.

Et si vous commenciez ce grand bol d'air par une halte de 48h à Lausanne ?

Au Beau-Rivage Palace, tout a été pensé pour vous offrir un reset mental et physique indispensable avant de vous lancer sur les pistes ou les sentiers de randonnées.

Coaching personnalisé

Bénéficiez de deux séances de 30' de préparation physique sur mesure imaginées par Jérémy Peltier, un des meilleurs coachs de palace. Ses 15 ans d'expérience vous propose une combinaison d'exercices physiques à un rééquilibrage nutritionnel. Des conseils précieux à prolonger lors de votre séjour au ski pour une meilleure santé et un sentiment général harmonieux.

Prendre soin de sa peau

Côté beauté et détente, le sublime spa Cinq Mondes rassemble une large palette de soins empreints de qualité, d'authenticité et de cérémonial inspirés des grandes traditions de bien-être du monde entier. Pour préparer votre peau aux frimas des sports d'hiver, on fonce sur les rituels soins du visage comprennent un nettoyage de peau, ainsi qu'un diagnostic sur mesure. Ce soin-massage du visage combine parfaitement prévention beauté et relaxation.

Une hibernation douce à la tisane d'Aubépine et un Bol d'Air Jacquier !

Pour bénéficier pleinement et naturellement des bienfaits que votre escapade en montagne vous apportera, le plus de votre séjour au Beau-Rivage Palace sera sans aucun doute la passionnante séance avec Dimitra Kontoyannatos, naturopathe à demeure.

Cette consultation se tient dans un salon dédié à la naturopathie, une pratique en santé naturelle dont l'objectif est d'optimiser l'énergie vitale de l'organisme.

La séance inclut l'incroyable Bol d'Air Jacquier, inspiré des inhalations de nos grands-mères, qui propose un mélange d'air et de térébenthine spécifique pour stimuler l'oxygénation.

Une expérience enrichissante dont on gardera précieusement tous les conseils de retour à la maison comme la préparation de la fameuse tisane d'aubépine..

La nuit tombant rapidement en hiver, il est recommandé d'adapter ses journées pour profiter d'un état de relaxation dès la fin de l'après-midi. On optimise son temps pour faire les actions qui demandent de l'énergie quand il fait encore jour, et on consacre la fin de journée aux activités reposantes : lire, écrire, cuisiner, s'occuper de son intérieur, ou tout simplement s'installer dans un fauteuil confortable en buvant une tisane de fleurs d'Aubépine.

Tarifs

Séance coaching personnalisée 30 ' 90 CHF

Naturopathie accompagnement personnalisée 2h 350 CHF

Incluant une séance téléphonique de préparation
 une séance-conseil incluant un Bol d'air Jacquier
 deux séances de suivi par téléphone

Diagnostic expert assisté et soin du visage 50'à partir de 230 CHF

Chambre double petit déjeuner inclus à partir de 590 CHF

À propos du Beau-Rivage Palace

www.brp.ch

Situé dans un parc privé de 4 hectares sur les rives du lac Léman, le Beau-Rivage Palace offre une vue imprenable sur le lac et les Alpes. Avec 168 chambres, 12 salles de conférences équipées des dernières technologies, un Spa Cinq Mondes et quatre restaurants, l'hôtel est un univers à part dont l'histoire s'écrit depuis 1861.

Le Beau-Rivage Palace s'impose parmi les fleurons de Sandoz Foundation Hotels.

CONTACTS PRESSE

Elisabeth de Pins

elisabeth@elisabeth-agency.com

+41 78 667 60 57

