

EIN HAUCH FRISCHER LUFT



Zu Beginn des neuen Jahres, während die Ufer des Genfer Sees und die umliegenden Alpengipfel mit Schnee bedeckt sind, herrscht im Beau-Rivage Palace in Lausanne Ruhe und Frieden. Der Winter ist da.

Das Beau-Rivage Palace befindet sich in idealer Lage in unmittelbarer Nähe zu einigen der schönsten Skigebiete der Schweizer Alpen und ist der ideale Ausgangspunkt für einen Ausflug in die Berge. Im Beau-Rivage Palace wurde an alles gedacht, um Ihnen ein mentales und körperliches Reset zu bieten, das unerlässlich ist, bevor Sie sich auf die Pisten oder Wanderwege begeben.

Personalisiertes Coaching

Die Gäste haben die Möglichkeit, 30-minütige massgeschneiderte Trainingseinheiten mit Jérémy Peltier, einem der fachkundigen Trainer des Hotels, in Anspruch zu nehmen. Dank der von Jérémy Peltier im Laufe seiner 15-jährigen Erfahrung entwickelten speziellen Mischung aus Körperübungen und Ernährungsumstellung können die Gäste ihren Skiurlaub in optimaler Gesundheit beginnen oder beenden.

Hautpflege und Entspannung

Das grossartige Cinq Mondes Spa bietet eine breite Palette an hochwertigen, authentischen und feierlichen Behandlungen, die von den grossen Wellness-Traditionen der Welt inspiriert sind. Hautpflegeexperten bieten massgeschneiderte Behandlungen an, die speziell für Hautprobleme bei kaltem Wetter entwickelt wurden, darunter eine Therapie, die die Haut auf den Frost beim Wintersport vorbereitet.

Atemübungen & natürliche Heilpraktiken

Der Höhepunkt eines Aufenthalts im Beau-Rivage Palace ist für viele Gäste eine Sitzung mit Dimitra Kontoyannatos, der hoteleigenen Heilpraktikerin. Diese Beratung findet in einem Salon statt, der der Naturheilkunde gewidmet ist, einer Praxis der natürlichen Gesundheit, deren Ziel es ist, die Lebensenergie des Körpers zu optimieren.

Dazu gehört auch der unglaubliche Bol d'Air Jacquier", der von den Inhalationen unserer Grossmütter inspiriert ist und eine Mischung aus Luft und speziellem Terpentin bietet, um die Sauerstoffzufuhr anzuregen.

Eine bereichernde Erfahrung, von der man zu Hause alle Ratschläge, wie die Zubereitung des berühmten Weissdorntees, sorgfältig aufbewahrt.

Da die Tage im Winter kürzer werden, empfiehlt es sich, den Tagesablauf so zu gestalten, dass der Feierabend am späten Nachmittag beginnt. Wir optimieren unsere Zeit, um Aufgaben zu erledigen, die tagsüber Energie erfordern, und widmen das Ende des Tages entspannenden Aktivitäten: Lesen, Schreiben, Kochen, sich um das Haus kümmern oder sich einfach in einem bequemen Sessel niederlassen und einen Kräutertee aus Weissdornblüten trinken.

Preise

Personalisierte Coaching-Sitzung (30 Minuten) **90 CHF**

Persönliche Betreuung der hoteleigenen Heilpraktikerin (2 Stunden) **350 CHF**

Einschliesslich:

eine telefonische Vorbereitungssitzung

ein Beratungsgespräch, einschliesslich dem Bol d'air Jacquier

zwei telefonische Nachbereitungssitzungen

Unterstützte Expertendiagnose und 50-minütige Gesichtsbehandlung ab **230 CHF**

Doppelzimmer mit Frühstück ab **590 CHF**

Über das Beau-Rivage Palace

www.brp.ch

Das Beau-Rivage Palace befindet sich in einem vier Hektar grossen Park am Ufer des Genfer Sees und bietet einen atemberaubenden Blick auf den See und die Alpen. Mit 168 Zimmern, 12 mit modernster Technik ausgestatteten Konferenzräumen, einem Cinq Mondes Spa und vier Restaurants ist das Hotel seit seiner Eröffnung im Jahr 1861 eine Destination von Weltrang.

Das Beau-Rivage Palace ist eines der Vorzeigehotels der Sandoz Foundation Hotels.

PRESSE KONTAKT

Elisabeth de Pins

elisabeth@elisabeth-agency.com

+41 78 667 60 57

