

# COURS COLLECTIFS

## AU SPA CING MONDES



Chaque jour, nos coachs vous donnent rendez-vous :

### LUNDI

BODYSHAPE - 10H15  
YOGA YIN - 18H30

### MARDI

BODY & MIND - 10H15  
CORE TRAINING - 19H15

### MERCREDI

YOGA VINYASA - 8H30  
BODYSHAPE - 10H15  
CORE TRAINING - 19H15

### JEUDI

BODY & MIND - 10H15  
CORE TRAINING - 19H15

### VENDREDI

BODYSHAPE - 10H15

### SAMEDI

YOGA ASHTANGA - 8H30  
BODYSHAPE - 10H15

### DIMANCHE

BODY & MIND - 10H15

Tous les cours durent 1 heure - Gratuit pour les clients résidents

*All group lessons last 1 hour - Free for resident clients*

Reservation au T + 21 613 33 67

[www.brp.ch](http://www.brp.ch)

